

Согласовано:

21.09.2025
А.А. Рогов

Утверждено: Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

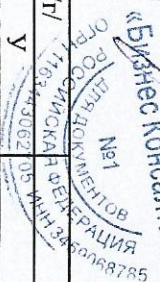
Коргоножко Е.Ю.

21.09.2025

10-ти дневное меню для обеспечения обедом обучающихся в группе продленного дня

обед

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	цена руб/ли	вес блюда	Пищевые вещества/г/			ккал
				Б	Ж	У	
	Вариант 1						
54-7с\2022м	Суп картофельный с вермишелью и птицей	25	200/10	4,07	3,13	14,044	109
246\017м	Гуляш из птицы	40	100	15,21	14,76	3,6	208,8
171\2017м	Каша гречневая рассыпчатая	15	100	5,6	4,6	24	155,8
54-1хн\2022н	Компот из сухофруктов	14	200	0,5	0	19,8	81
701\2017 м	Хлеб пшеничный	3	20	1,88	0,93	8,74	55
702\2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	3	20	1,27	0,225	8,7	43,8
	Итого	100	650	28,53	23,645	78,884	653,4



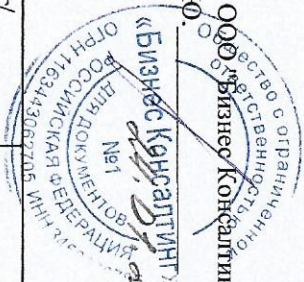
Согласовано:

21.07.2025
А. Швецова Е. Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения обедом обучающихся в группе продленного дня

обед

Утверждено: Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Кортоножко Е. Ю.



№ реч. по сбор.	Наименование блюда	Цена рубли	вес блюда	Пищевые вещества/г/			ккал
				Б	Ж	У	
Вариант 2							
54-1с\2022н	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	30	200/10	1,84	5,04	8,24	92,8
77-2\2022\	Биточки, котлеты куриные с соусом						
332\2017м	сметанным с томатом	40	100/20	10,18	11,33	7,07	147,85
203\2017м	Макаронны отварные с маслом	10	100	3,82	4,05	21,3	137
342\2017м	Компот из свежих фруктов	14	200	0,16	0,16	27,88	114,6
701\2010 м	Хлеб пшеничный	3	20	1,88	0,93	8,74	55
702\2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	3	20	1,27	0,225	8,7	43,8
		100	670	19,15	21,735	81,93	591,05
	Норма обеда по СанПин 30%- 35% ± 5%		700	23,1-26,95	23,7-26,95	100,5-117,25	705-822,5

Согласовано:

24.07.2025

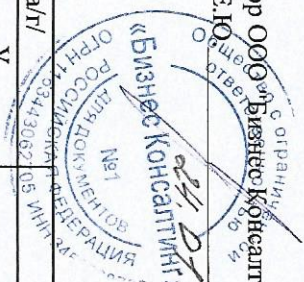
10-ти дневное меню для обеспечения обедом обучающихся в группе продленного дня

обед

Утверждено: Директор ООО «Бизнес-Консалтинг»

Кортоножко Е.Ю.

24.07.2025



№ реч. по сбор.	Наименование блюда	цена		вес блюда	Б	Пищевые вещества/г/			ккал
		руб	коп			Ж	У	У	

Вариант 3

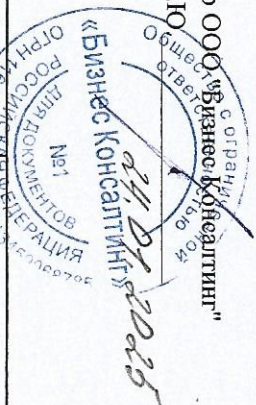
101\2017м	Суп картофельный с крупой (пшено)	25		200	2,0	2,4	14,6	90,4
458\2002г	Гречка по купечески с мясом	55		200	14,2	16,3	32,55	333,7
54-13\хн\2022м	Напиток из шиповника	14		200	0,6	0,2	15,2	65,3
701\2010 м	Хлеб пшеничный	3		20	1,88	0,93	8,74	55
702\2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	3		20	1,27	0,225	8,7	43,8
	Итого	100		640	19,95	20,055	79,8	588,2

Согласовано:

Д. В. Шашкина
24.01.2025

Утверждено: Директор ООО «Бизнес-Консалтинг»

Кортоножко Е.Ю.



10-ти дневное меню для обеспечения обедом обучающихся в группе продленного дня

обед

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	цена рубли	вес блюда	Пищевые вещества/г/				ккал
				Б	Ж	У		

Вариант 4

54-25с\2022н	Суп картофельный с бобовыми (горох)	30	200	4,96	4,48	17,84	133,6
29\2017м	Плов с птицей	50	200	11,54	12,46	25,20	259,10
54-4сс\2022н	Компот из изюма	14	200	0,4	0,1	18,4	75,8
701\2010м	Хлеб пшеничный	3	20	1,88	0,93	8,74	55
702\2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	3	20	1,27	0,225	8,7	43,8
	Итого	100	640	20,05	18,195	78,88	567,3

Согласовано:

21.07.2025
А. А. А. А. А.

10-ти дневное меню для обеспечения обедом обучающихся в группе продленного дня

обед

Утверждено: Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Кортоножко Е.Ю.

«Бизнес Консалтинг»
ООО
ОГРН 1163443082705
№ 1
для документов
РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ИТЭС

Вариант 5

№ рел. по сбор.	Наименование блюд	цена рубли	вес блюда	Пищевые вещества/г/			ккал
				Б	Ж	У	
54\28с\2022н	Борщ с капустой и картофелем	30	200	1,44	3,93	8,75	83
259\2017м	Жаркое по домашнему	50	200	17,8	18,9	19,2	318,1
389\2017м	Сок фруктовый	14	200	1	0	20,2	84,8
701\2010 м	Хлеб пшеничный	3	20	1,88	0,93	8,74	55
702\2010м	Хлеб ржано-пшеничный	3	20	1,27	0,225	8,7	43,8
	Итого	100	640	23,39	23,99	65,59	584,7

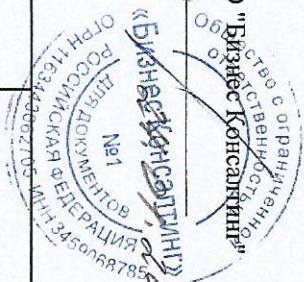
Согласовано:

Dr. Krasovskaya SV
21.07.2025

10-ти дневное меню для обеспечения обедом обучающихся в группе продленного дня

обед

Утверждено: Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Коргоножко Е.Ю.



№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена		вес блюда	Б	Пищевые вещества/г/			ккал
		руб	блин			Ж	У		

Вариант 6

54-25с\2022н	Суп картофельный с бобовыми (горох)	30		200	4,96	4,48	17,84	133,6
289\2017м	Рагу с птицей	50		200	15,08	13,58	17,37	252,57
54-1хн\2022н	Компот из сухофруктов	14		200	0,5	0	19,8	81
701\2010 м	Хлеб пшеничный	3		20	1,88	0,93	8,74	55
702\2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	3		20	1,27	0,225	8,7	43,8
	Итого	100		640	23,69	19,22	72,45	565,97

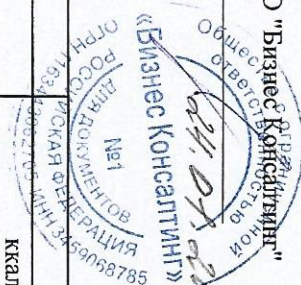
Согласовано:

Dr. (Framusky) Dr.
21.07.2025

10-ти дневное меню для обеспечения обедом обучающихся в группе продленного дня

обед

Утверждено: Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Кортоножко Е.Ю.



№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена		вес блюда	Пищевые вещества/г/			ккал
		рубли	руб		Б	Ж	У	

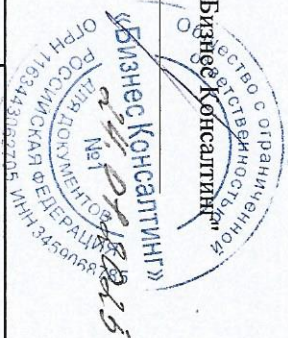
Вариант 8

54-3с\2022н	Рассольник ленинградский (перловка)	25		200	2,7	8,6	16,38	135
77-2\2022\	Биточки, котлеты куриные с соусом							
332\2017м	сметанным с томатом	40		100/20	10,18	11,33	7,07	147,85
310\2017м	Картофель отварной с маслом	15		100	3,03	5,94	20,98	105
54-4сс\2022н	Компот из изюма	14		200	0,4	0,1	18,4	75,8
701\2010м	Хлеб пшеничный	3		20	1,88	0,93	8,74	55
702\2010м	Хлеб ржано-пшеничный	3		20	1,27	0,225	8,7	43,8
	Итого	100		240	19,46	27,125	80,27	562,45

Согласовано:

Д. Шевченко
24.01.2025

Утверждено: Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Коргоножко Е.Ю.



10-ти дневное меню для обеспечения обедом обучающихся в группе продленного дня

обед

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	цена		вес блюда	Б	Пищевые вещества/г/			ккал
		руб	бли			Ж	У		

Вариант 9

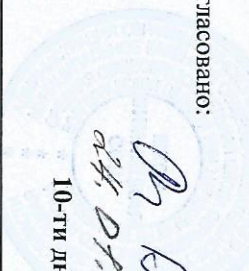
54-7с\2022м	Суп картофельный с вермишелью и птицей	25		200/10	4,07	3,13	14,044	109
24б\017м	Гуляш из птицы	40		100	15,21	14,76	3,6	208,8
171\2017м	Каша гречневая рассыпчатая	15		100	5,6	4,6	24	155,8
54-13хн\022м	Напиток из шиповника	14		200	0,6	0,2	15,2	65,3
701\2010 м	Хлеб пшеничный	3		20	1,88	0,93	8,74	55
702\2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	3		20	1,27	0,225	8,7	43,8
	Всего	100		650	28,63	23,85	74,28	637,70

Согласовано:

В. А. Ковалева
24.07.2025

Утверждено: Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Кортоножко Е.Ю.

Е.Ю. Кортоножко
«Бизнес Консалтинг»



обед

10-ти дневное меню для обеспечения обедом обучающихся в группе продленного дня

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена		вес блюда	Б	Ж	У	ккал
		рубли						

Вариант 10

54-1с\2022н	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	30		200/10	1,84	5,04	8,24	92,8
291\2017м	Плов с птицей	50		200	11,54	12,46	25,20	259,10
389\2017м	Сок фруктовый	14		200	1	0	20,2	84,8
701\2010м	Хлеб пшеничный	3		20	1,88	0,93	8,74	55
702\2010м	Хлеб ржано-пшеничный	3		20	1,27	0,225	8,7	43,8
	Итого			650	17,53	18,655	71,08	535,5
	Всего за 10 дней			606	219,3	218,00	769,82	5916,37
	Средний суточный рацион			606	21,933	21,8	76,9818	591,637
	Норма обеда по СанПин 30%- 35% ± 5%			700	23,1-26,95	23,7-26,95	100,5-117,25	705-822,5